

# «Alle Terme la vera cura anti-stress»

MONTECATINI — Fra la città e la dottoressa Anadela Serra Visconti di Modrone (nella foto), consulente scientifica della Rai, è stato amore a prima vista, tanto che ieri è tornata per realizzare alle terme due puntate di *Tg2 Salute*. E' docente di un master di comunicazione televisiva alla Scuola di Medicina Estetica di Roma e conduce una rubrica settimanale sul benessere a *Unomattina*. «Questa città — spiega — è quanto di meglio possa chiedersi per combattere lo stress e ritrovare la miglior forma fisica ed estetica. Il fascino da *belle époque*, il ver-

de, le architetture delle terme creano un ambiente che aiuta l'organismo a produrre endorfine e serotonine. Se aggiungiamo le proprietà benefiche delle acque, gli effetti anche estetici diventano straordinari. La cura idropinica riduce il colesterolo e combatte l'invecchiamento; la diuresi, depurando l'organismo, agisce sul fegato e migliora la bellezza della pelle. I fanghi, grazie ad acque per contenuto salino simili a quelle del mare, hanno ottimi effetti circolatori e metabolici; com-

battono ritenzione idrica e cellulite, così come gli idromassaggi e le docce nebulizzate. Tutto ciò sta portando alle terme un pubblico giova-

**«Ambiente e proprietà delle acque sono le risorse per un forte rilancio»**

ne ed è su questo fronte che Montecatini può e deve rilanciarsi. I presupposti ci sono».

Anadela Serra Visconti avrà anche un incontro con il sindaco Ettore Severi e questa mattina al Tettuccio

firmerà le dediche sul suo libro di successo *Bye Bye stress*, edito da Rai-Eri, a quanti ne sono in possesso.

**Marco A. Innocenti**

