



## Un libro per dire “Bye bye stress” con i consigli di Anadela Serra Visconti

Nell'era del tutto-e-subito, ritagliarsi uno spazio per se stessi è il modo migliore per evitare le frustrazioni della quotidianità: a sostenerlo è il libro “Bye-bye stress” della dottoressa Anadela Serra Visconti. Il libro è stato presentato da Luciano Onder direttore del Tg2 Salute, nella foto insieme all'autrice e al parterre tutto al femminile: Alda D'Eusanio, Emanuela Falcetti, Manuela Lucchini, Caterina Vertova, Maria Grazia Capulli, Olga Franza Mondello.