

## SALUTE

GUIDA ALLA COSMESI PER L'UOMO

**Maschi a prova di età***di Antonia Matarrese*

Trattamenti su misura per la pelle maschile: le novità per l'autunno-inverno sono tante e tali da far diventare il mercato della cosmesi maschile altrettanto ricco e articolato di quello femminile. "Nell'80 per cento dei casi la pelle degli uomini è più grassa di quella femminile e subisce anche più aggressioni, dal rasoio manuale o elettrico alle schiume da barba che disidratano l'epidermide ai dopobarba alcolici", spiega Anadela Serra Visconti, medico estetico: "Dopo l'estate, poi, c'è una maggiore disidratazione cutanea con comparsa di rughe e di macchie, accentuazione della couperose, ispessimento cutaneo". Come ovviare? Una volta a settimana si può fare uno scrub seguito da una maschera da tenere in posa 30 minuti: ottime quelle a base di acqua termale, con poteri reidratante e lenitivo. Quindi va applicato un siero o un trattamento effetto lifting contenente collagene, acido ialuronico ed elastina seguito da una crema antiage ricca di sostanze antiossidanti. Da non trascurare poi la zona del contorno occhi, in cui la cute è più sottile e invecchia prima. Ecco allora le novità cosmetiche sul mercato e come vanno usate.

1 Guarda che riflesso Punta su speciali particelle multiriflettenti che conferiscono freschezza allo sguardo e minimizzano otticamente i segni d'espressione la crema Contorno Occhi Antirughe di Collistar con filtri Uva e Uvb (22 euro) a base di acido ialuronico, estratto di dentella asiatica, vitamine.

2 State freschi Restituisce al viso luminosità e freschezza Timeless Concentrate Mask di Erno Laszlo (142 euro) con estratti di tè verde, alga, collagene marino e profumato anice, la cui potenza è paragonabile a quella del Botox. Si applica per 10 minuti e si sciacqua con acqua calda.

3 Bamboo ristrutturante A base di silicio estratto dal bamboo, Age Refirm di Biotherm Homme (52 euro) è un trattamento anti-rughe rassodante che rinforza la struttura di sostegno della pelle stimolando il metabolismo cellulare e

la produzione

di collagene.

4 Guerra alle occhiaie Pensato per la zona più sensibile del viso, il nuovo Contorno Occhi Q10 Rivitalizzante di Nivea for Men (11 euro) riduce le borse e

le occhiaie, attenuando contemporaneamente le piccole rughe. Si applica mattina e sera picchiettando con un lieve massaggio circolare.

5 Doppio addio Formula gel-crema a doppia azione per Anti-Rides Intégral della linea Clarins Men (39 euro): protegge dai danni dell'inquinamento e regala un effetto tensore che combatte il rilassamento delle zone critiche del viso.

6 Per pelli lucide Per chi ha problemi di pori evidenti, c'è il Nuovo Oil Control Hydrator della linea Skin Supplies for Men di Clinique (32,40 euro) che tiene sotto controllo la pelle lucida. Ricco di proteine di soia, orzo e germe di grano, si applica mattina e sera sulla pelle deterata.

7 Dedicato ai più sensibili Fa parte della neonata linea di trattamento Arval L'Uomo

il fluido Sinergia attiva notte (32,53 euro) che rafforza la funzione barriera protettiva della pelle. Va applicato con un leggero massaggio

prima di andare a dormire

o anche dopo la rasatura.

8 Massaggi al cristallo Pelle pulita, pori e piccole rughe spazzati via: è quanto promette Skin Resurfacing Scrub di Aramis Lab Series for Men (39 euro) che sfrutta l'acqua attivata con una tecnologia

di calore termale

e un complesso di cristalli di calcio. Da massaggiare su viso e collo umidi. E abbinare a Skin Revitalizer Triple Action Formula (29 euro), che contiene derivati dello zucchero, estratto di tè verde e salvia: idrata, lenisce i rossori e assorbe l'eccesso di sebo.