

FORTE DEI MARMI. Un libro che si intitola "Bye-bye stress" (stress addio) non poteva che essere presentato in una struttura termale. Il volume (Rai-Eri edizioni) porta la firma di Anadela Serra Visconti, esperta in medicina estetica e "volto Rai" di trasmissioni come Uno mattina e Cominciamo bene.

Non è una delle tante passerelle letterarie che caratterizzano l'estate nelle località tu-

PRESENTAZIONE

Prima il libro, poi lo shiatsu sull'erba

ristiche italiane. C'è qualcosa di diverso perché l'autrice del libro illustrerà, sì, i segreti e le tecniche per dire addio allo stress, tra cui i bagni rilassanti a base di erbe e oli essenziali e il nuovissimo massaggio idrosonico, realizzato

in una vasca che abbina idromassaggio e ultrasuoni. Ma il pomeriggio non si limiterà a "discutere" i capitoli della fatica letteraria della Serra Visconti. Al termine della presentazione, aperta al pubblico, la dottoressa risponderà alle domande dei presenti e sarà possibile partecipare a una seduta di shiatsu sull'erba. Appuntamento alle 18,30 in viale Marina 1. Info: 0585 807788.