



(segue da pag. 111)

potrebbero verificare danni tissutali. Sottoporre a lungo le estremità a temperature molto basse provoca infatti una vasocostrizione che, con il tempo, può lasciare danni indelebili», spiega il dottor Andrea Alessandrini, chirurgo vascolare a Roma. «La microcircolazione ridotta si può manifestare visibilmente con una colorazione violacea dei tessuti fino alla tonalità biancastra. Se si aggiungono problemi ormonali, fumo, stati di ansia la situazione si potrebbe aggravare».

Occhio ai dettagli

Piedi e gambe scoperte devono essere curatissimi. Pedicure a parte (un velo di smalto trasparente compreso) ci sono particolari che non de-

gambaletti a vista

vono sfuggire perché il risultato sia impeccabile. «Il rischio più frequente, soprattutto in inverno quando si passa da ambienti surriscaldati al freddo, è la desquamazione», spiega la dottoressa Ana-dela Serra Visconti, medico estetico a Roma. «Sotto la doccia utilizzate un olio da bagno idratante al posto del normale detergente che invece accentua il problema. Quindi massaggiate bene una crema molto ricca o dell'olio di jojoba o avocado, ricchi di vitamine A ed E protettive del microcircolo». L'epidermide ha perso tono e, so-



prattutto intorno alle ginocchia, è un po' avvizzita? «Per attenuare il problema il medico estetico prima effettua un peeling all'acido mandelico derivato dalle mandorle, quindi esegue microiniezioni con silicio organico, minerale prezioso per stimolare la produzione di collagene ed elastina e creare sostegno ai tessuti». Piccoli cuscinetti appesantiscono le ginocchia? «Liposculatura a parte, la mesosculatura (delicata e quasi indolore) inietta sostanze lipolitiche per ridurre l'instetismo». PV.

♥ A sin., Carolina Spencer (con il marito Charles, fratello di Diana) sotto l'abito da sera, che nasconde la sua dolce attesa, mostra sandali e piedi nudi. Sotto da sin., dalla serata D&G, sfida a colpi di gambe nude tra l'aria D'Amico, che sfoggia un décolleté mozzafiato, e dj Francesco.



Trucchi antigelo

Nude sì, ma impeccabili. Così il beauty si arricchisce di cosmetici per gambe "in"



Tocco gold Per scaldare una carnagione troppo pallida Love Potion di Diego Dalla Palma è un olio secco profumato che rilascia migliaia di microperele dorate (€ 17,00).

Effetto collant Contiene pigmenti riflessanti di seta che nascondono le imperfezioni e rendono le gambe lisce e vellutate. Gambe Glamour di Perlier regala un effetto calza invisibile che uniforma l'incarnato ed esalta i look più sofisticati (€ 18,50).



Idratazione non stop Contro la desquamazione della pelle un velo di Lightening Refreshing Body Powder di Diego Dalla Palma mantiene la carnagione morbida e opaca (€ 15,00). PV.

