

A «UNOMATTINA»
LA DOTTORESSA SERRA VISCONTI CI
PARLA DI MEDICINA ESTETICA NEL MONDO

BENESSERE

senza frontiere

Medico specializzato in medicina estetica, la dottoressa Anadela Serra Visconti cura un'utile rubrica a *Unomattina*.

«Uno spazio che cambia di anno in anno: in questa edizione, insieme a Romano Ciriaci, uno degli autori del programma, abbiamo voluto dedicarlo al benessere globale». E chi meglio di lei poteva occuparsene: è nata in Argenti-

na, la mamma è spagnola, la nonna svizzera e il papà italiano...

«Ogni settimana è di scena un Paese diverso: Cina, Austria, Francia, Usa», racconta. «Per la Thailandia abbiamo parlato della cultura dei massaggi, della particolare alimentazione. Adesso ci stiamo occupando del Giappone, che vanta un'altissima tecnologia mirata al benessere e alla cura del corpo».

Ci spiega che cos'è la medicina estetica?

«E' un programma di benessere fisico, psichico e sociale, che va preparato con un check up. Si occupa di alimentazione, cosmesi e attività fisica da seguire in maniera corretta, poi della cura della pelle e così via, il tutto per sentirsi in forma. Esistono an-



STRESS

Anadela consiglia di dedicarsi del tempo

- Fare dei massaggi rilassa e fa decontrarre la muscolatura.
- Fate lunghi bagni in vasca con oli profumati.
- State 3 o 4 ore a letto senza fare nulla, magari staccando i telefoni: è una sorta di decompressione.

che tecniche vere e proprie che utilizzano sostanze in dosi infinitesimali e non pericolose, ma occorre sempre rivolgersi a mani esperte».

Come è arrivata in tv?

«Nel 1986 facendo la coautrice e la consulente del programma *Più sani e più belli* di Rosanna Lambertucci. Poi sono stata spesso, e lo sono ancora, ospite di *Tg2 Salute* di Bruno Onder».

Ha un nome curioso...

«Mia madre ha fatto un mix tra Anna e Adela».

In che modo occupa il suo tempo libero?

«Esco di casa ogni volta che posso, vado spesso al cinema, a teatro e alle mostre di arte contemporanea: sono più attratta dal futuro che dal passato. Amo andare a feste e cene e conoscere gente possibilmente di tutto il mondo».

Andreina Micali



Anadela Serra Visconti insegna alla scuola internazionale di Comunicazione per medici.

Ha detto

«La medicina estetica non si occupa di difetti da trasformare, ma di pregi da esaltare».