

I nuovi canoni di bellezza si vanno sempre più avvicinando tra i due sessi. Per il corpo è la donna a ispirarsi all'uomo, con la linea androgina, longilinea con fianchi stretti. Per il viso è invece l'uomo ad attingere sempre più al repertorio classico della bellezza femminile, non solo con delle linee cosmetiche finalmente fatte su misura per la sua pelle, ma anche per l'aspetto delle labbra, che la nuova tendenza vuole tumide e sensuali anche su un bel viso dai lineamenti decisamente maschili.

«Ma nel caso dell'uomo», spiega Anadela Serra Visconti (foto), docente della Scuola internazionale di medicina estetica della Fif, «più che mai sono ovviamente bandite le labbra "a canotto" e il ritocco deve essere quanto più possibile naturale: labbra "a cuore", per intenderci. È necessario utilizzare la cosiddetta tecnica "verticale" o *bubble lips*, che consiste nell'inserire l'ago in senso perpendicolare rispetto al labbro, depositando piccole quantità seriali di prodotto (acido ialuronico addizionato con lidocaina), che poi viene massaggiato per ottenere una correzione uniforme e naturale».

«Fra gli altri interventi soft più richiesti dagli uomini e di ultima generazione», aggiunge Anadela Serra Visconti, «laser frazionali che spianano le rughe e cavitazione ad alta frequenza per assorbire il grasso addominale o dei fianchi: in una sola seduta di un'ora si perdono dai 4 ai 6 centimetri, gradualmente, ed entro una settimana di giorni. Il costo è intorno ai 200/300 euro. C'è poi il filler indolore grazie all'Acido ialuronico addizionato con lidocaina: una formulazione innovativa, per un'iniezione indolore, facile da controllare, dalla lunga durata e dall'ottima capacità di volume. Uomini di ogni fascia d'età ma principalmente politici, manager e imprenditori si sottopongono soprattutto a trattamenti di mesoterapia e ca-



vitazione, per sciogliere i depositi adiposi; di acido ialuronico, per riempire le rughe nasogeniene: di botulino per eliminare le zampe di gallina. «Prima di un intervento però», sottolinea Anadela Serra Visconti, «il mio paziente segue un programma cosmetologico a cui possono associarsi trattamenti quali maschere di acido retinico e biostimolazioni per riequilibrare il sebo e ringiovanire il tessuto».

Se fino a ieri l'uomo "rubava" le creme alla donna, oggi esistono trattamenti studiati in maniera specifica per la pelle dell'uomo. «La pelle maschile è solo apparentemente una pelle resistente», spiega Anadela Serra Visconti, «sicuramente è più grassa di quella femminile, grazie alla presenza del testosterone che stimola le ghiandole sebacee, ma è decisamente delicata. Basti pensare al trauma quotidiano della rasatura, che ogni giorno rimuove, insieme alla barba, anche le cellule più mature dell'epidermide, lasciando esposte ad inquinanti atmosferici, sole e vento delle cellule neonate, le più delicate. La pelle traumatizzata dalla rasatura merita dunque un trattamento specifico e delicato. Per questo sono state di recente messe a punto delle linee cosmetiche maschili ipoallergeniche, senza profumi, né conservanti, senza nickel e addirittura senza ▶